



**ZDRUŽENIE OBCÍ  
REGIONÁLNE VZDELÁVACIE CENTRUM MARTIN**

Nám S. . Vajanského , 036 01 Martin

IČO: 31938434 DIČ: 2020604443

Tel: 043/41 329 58 Fax: 043/43 036 10 E-mail: [rvc@rvcmartin.sk](mailto:rvc@rvcmartin.sk) Web: [www.rvcmartin.sk](http://www.rvcmartin.sk)

**POZVÁNKA  
EFEKTÍVNY VÝKON A SYSTÉM PLÁNOVANIA ČASU NA PRACOVISKU  
V PODMIENKACH SAMOSPRÁVY  
(„TIME MANAŽMENT“)**

**Cieľ:**

Prostredníctvom zážitkovo zameraného seminára dosiahnuť u účastníkov zafinovanie vlastného zmyslu, priorit a cieľov predovšetkým v oblasti svojho pracovného života. Zlepšiť hospodárenie s časom prostredníctvom prehĺbenia sebazoznania a využívania nástrojov riadenia a plánovania času. Spoznať spôsoby redukovania stresu a hľadania zdrojov životnej energie.

**Cieľová skupina:**

Volení predstavitelia miestnych samospráv a pracovníci mestských a obecných úradov, nimi riadených organizácií rozpočtových a príspevkových organizácií. **Všetci tí čo sa cítia zaneprázdnení a pociťujú stres, ktorí chcú riešiť zmenou štýlu života – hľadaním jeho zmyslu, priorit, organizácie a plánovania.**

**Program /obsah/:**

- Zmysel a sebarealizácia v osobnom a pracovnom živote.
- Určovanie vlastných priorit a cieľov.
- Základné pravidlá organizovania a plánovania času.
- Nástroje riadenia a plánovania času.
- Techniky efektívnej práce vo vzťahu k telefonátom, návštevám, poradám...
- Zdroje energie a odbúravanie stresu.
- Praktické cvičenia.

**Dátum konania: 17. máj 2018**

**Začiatok: 9:00 hod** (prezentácia: 8:30 hod)

**Miesto konania:** Učebňa RVC  
(budova MsÚ, 6. poschodie, č.d. 616)

V prípade záujmu /a dostatočného počtu účastníkov/ zorganizujeme kurz samostatne pre mesto, obec alebo viacero obcí na spoločne dohodnutom mieste.

**Dĺžka seminára:** 8 vyučovacích hodín

**Uzavierka prihlášok: 9. máj 2018**

**Lektor: PhDr. Dušan GALLO**

**Cena:** člen RVC 25,00€/účastník  
nečlen RVC 40,00€/účastník

V cene je zahrnuté: lektori, študijný a pracovný materiál, občerstvenie.

Účastnícky poplatok je stanovený dohodou v zmysle zákona č. 18/1996 Z.z. v znení neskorších predpisov.

**Údaje RVC: IČO: 31938434 DIČ: 2020604443**

*Poplatok uhrádzajte :*

**bankovým prevodom na účet RVC Martin:**

**IBAN: SK92 5600 0000 0002 0164 3002 BIC kód banky: KOMASK2X**

**VS: 17052018 ŠS: IČO organizácie do 9. mája 2018**

(Poplatok v hotovosti nevyberáme!!!)

**ZORVC MARTIN nie je platiteľom DPH. Uvedená pozvánka je dokladom o úhrade účastníckeho poplatku a má platnosť faktúry.**

*Poplatok pri vopred neospravedlnenej neúčasti nevraciam.*

**PhDr. Dušan Gallo**  
riaditeľ ZORVC MARTIN

**NÁVRATKA – EFEKTÍVNY VÝKON A SYSTÉM PLÁNOVANIA ČASU NA PRACOVISKU V PODMIENKACH SAMOSPRÁVY („TIME MANAŽMENT“), 17. máj 2018, Martin**

**Mesto/obec ..... IČO ..... DIČ .....**

**Meno a priezvisko účastníka**

**Člen RVC:      áno                      nie**

**E-mail: ..... Telefón: .....**

**V ..... Dňa ..... Podpis .....**

Záväznú prihlášku môžete poslať najneskôr do 9.5.2018 na e-mail: [rvc@rvcmartin.sk](mailto:rvc@rvcmartin.sk) alebo potvrdiť telefonicky: 043/41 329 58, faxom: 043/43 036 10 alebo priamo na [www.rvcmartin.sk](http://www.rvcmartin.sk), prípadne poštou: ZDRUŽENIE OBCÍ REGIONÁLNE VZDELÁVACIE CENTRUM MARTIN, Nám. S. H. Vajanského 1, 036 01 Martin