

POTVRDENIE O ZAPLATENÍ

Potvrďujeme, že sme dňa
uhradili z nášho účtu: (číslo).....
čiastku € pre (počet).....
účastníkov seminára, ŠS (IČO organizácie)
....., VS

ONLINE SEMINÁR

PREVENCIA PROTI VYHORENIU

Lektor: Mgr. Ingrid Benkovská

v prospech účtu ZORVC MARTIN číslo
IBAN: SK92 5600 0000 0002 0164 3002
BIC kód banky: KOMASK2X

V dňa 2021

Pečiatka a podpis

ZDRUŽENIE OBCÍ
REGIONÁLNE VZDELÁVACIE CENTRUM
MARTIN

Nám. S. H. Vajanského 1, 036 01 Martin
IČO: 31938434 DIČ: 2020604443
Číslo účtu: 0201643002/5600
IBAN: SK92 5600 0000 0002 0164 3002
BIC kód banky: KOMASK2X



„V duchu sme stále rovnako starí.“
Gertrude Stein

ZDRUŽENIE OBCÍ
REGIONÁLNE VZDELÁVACIE CENTRUM
MARTIN

je členom



www.avs-rvc.sk

www.rvcmartin.sk

V zmysle ochrany autorských práv nie je možné z ONLINE seminára realizovať obrazové/zvukové záznamy a ďalej šíriť video a materiál v elektronickej podobe osobám, ktoré nie sú riadne prihlásené na seminár. Použitie emailovej adresy a mena účastníka bude kontrolované s prihláškami. Ďakujeme.

TECHNICKÉ POŽIADAVKY

Online seminár si môžete pozrieť na zariadení pripojenom na internet a to cez:

- stolový počítač, kde musíte mať externé reproduktory,
- notebook,
- smartphone alebo tablet.

Prihlasovať sa môžete **len** prostredníctvom našej webovej stránky www.rvcmartin.sk, kde je potrebné zadať emailovú adresu účastníka, ktorý sa na seminár pripojí, v prípade väčšieho počtu prihlásených účastníkov je potrebné poslať za každého prihlášku zvlášť.

Po uzávierke prihlášok Vám pošleme *pokyny na pripojenie*.

Budeme pracovať cez aplikáciu *Microsoft Teams*.



ZDRUŽENIE OBCÍ
REGIONÁLNE VZDELÁVACIE CENTRUM
MARTIN

Vajanského námestie 1, 036 01 Martin

IČO: 31938434

DIČ: 2020604443

Vás pozýva na
ONLINE SEMINÁR

PREVENCIA PROTI VYHORENIU

15. december 2021

PROGRAM

PREVENCIA PROTI VYHORENIU

- Syndróm vyhorenia – teoretická časť.
- Zistenie skutočností v akom štádiu sa nachádzate – praktické cvičenie.
- Hoganov dotazník osobnostného štýlu.
- Osobnostný program – Rozhodovanie.
- Tvorba vlastného profilu osobnosti.
- Príznaky syndrómu vyhorenia.
- Fázy syndrómu vyhorenia.
- Syndróm vyhorenia a iné psychické stavy.
- Príčiny syndrómu vyhorenia.
- Zvládanie syndrómu vyhorenia /prevencia, liečba/.
- Duševná hygiena a správna životospráva.
- Relaxačné techniky.

Lektor: Mgr. Ingrid BENKOVSKÁ

Na tento seminár je potrebné, aby ste mali na PC - kameru aj mikrofón.

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Termín konania: **15. december 2021**

Začiatok prezentácie do Teams: **8³⁰ -9⁰⁰ hod**

Spustenie online seminára: **9⁰⁰ hod**

Uzávierka prihlášok: **6. december 2021**

Poplatok:

člen RVC Martin 25,00€/účastník

nečlen RVC 40,00€/účastník

Účastnícky poplatok je stanovený dohodou v zmysle zákona č. 18/1996 Z.z. v znení neskorších predpisov.

Údaje RVC : IČO: 31938434 DIČ: 2020604443

ZORVC MARTIN nie je platiteľom DPH. Uvedená pozvánka je dokladom o úhrade účastníckeho poplatku a má platnosť faktúry.

Poplatok uhrádzajte :

bankovým prevodom na účet RVC Martin:

IBAN: SK92 5600 0000 0002 0164 3002

BIC kód banky: KOMASK2X

VS: 15122021

ŠS: IČO organizácie do 8. decembra 2021

(Poplatok v hotovosti nevyberáme!!!)

*Poplatok pri vopred neospravedlnenej neúčasti
nevraciam*

Tešíme sa na spoločné stretnutie .
Martin, 15. október 2021



PhDr. Dušan GALLO
riaditeľ ZORVC MARTIN

ZÁVÄZNÁ PRIHLÁŠKA

na ONLINE SEMINÁR

PREVENCIA PROTI VYHORENIU,

ktorý sa uskutoční dňa
15. decembra 2021

Obec /mesto/organizácia:

Titul, meno a priezvisko, email:

IČO: **DIČ:**

člen RVC: **áno** **nie**

E-mail: _____

Tel.: _____

V _____ **dňa** _____

podpis

Záväznú prihlášku do 6. 12. 2021 môžete poslať na e-mail: rvc@rvcmartin.sk alebo priamo na www.rvcmartin.sk