



ZDRUŽENIE OBCÍ

REGIONÁLNE VZDELÁVACIE CENTRUM MARTIN

Nám. S. H. Vajanského, 036 01 Martin

IČO: 31938434 DIČ: 2020604443

Tel: 043/41 329 58

E-mail: rvc@rvcmartin.sk

Web: www.rvcmartin.sk

POZVÁNKA
EFEKTÍVNY VÝKON A SYSTÉM PLÁNOVANIA ČASU NA PRACOVISKU
V PODMIENKACH SAMOSPRÁVY
(„TIME MANAŽMENT“)

Cieľ:

Prostredníctvom zážitkovo zameraného seminára dosiahnuť u účastníkov zafixovanie vlastného zmyslu, priorit a cieľov predovšetkým v oblasti svojho pracovného života. Zlepšiť hospodárenie s časom prostredníctvom prehĺbenia sebaznania a využívania nástrojov riadenia a plánovania času. Spoznať spôsoby redukovania stresu a hľadania zdrojov životnej energie.

Cieľová skupina:

Volení predstavitelia miestnych samospráv a pracovníci mestských a obecných úradov, nimi riadených organizácií rozpočtových a príspevkových organizácií. **Všetci tí čo sa cítia zaneprázdnení a pociťujú stres, ktorí chcú riešiť zmenou štýlu života – hľadaním jeho zmyslu, priorit, organizácie a plánovania.**

Program /obsah/:

- Zmysel a sebarealizácia v osobnom a pracovnom živote.
- Určovanie vlastných priorit a cieľov.
- Základné pravidlá organizovania a plánovania času.
- Nástroje riadenia a plánovania času.
- Techniky efektívnej práce vo vzťahu k telefonátom, návštevám, poradám...
- Zdroje energie a odbúravanie stresu.
- Praktické cvičenia.

Dátum konania: 27. október 2022

Začiatok: 9:00 hod (prezentácia: 8:30 hod)

Miesto konania: Učebňa RVC

(budova MsÚ, 6. poschodie, č.d. 616)

V prípade záujmu /a dostatočného počtu účastníkov/ zorganizujeme kurz samostatne pre mesto, obec alebo viacero obcí na spoločne dohodnutom mieste.

Dĺžka seminára: 8 vyučovacích hodín

Uzavierka prihlášok: 20. október 2022

Lektor: PhDr. Dušan GALLO

Cena: člen RVC 25,00€/účastník

nečlen RVC 40,00€/účastník

V cene je zahrnuté: lektori, študijný a pracovný materiál, občerstvenie.

Účastnícky poplatok je stanovený dohodou v zmysle zákona č. 18/1996 Z.z. v znení neskorších predpisov.

Údaje RVC: IČO: 31938434 DIČ: 2020604443

Poplatok uhrádzajte :

bankovým prevodom na účet RVC Martin:

č. ú. **0201643002/5600**

VS: **27102022**

ŠS: **IČO organizácie do 20. októbra 2022**

Bankové úhrady v rámci systému SEPA:

IBAN: SK92 5600 0000 0002 0164 3002

BIC kód banky: KOMASK2X

(Poplatok v hotovosti nevyberáme!!!)

ZORVC MARTIN nie je platiteľom DPH.

Uvedená pozvánka je dokladom o úhrade účastníckeho poplatku a má platnosť faktúry.

Poplatok pri vopred neospravedlnenej neúčasti nevraciam.

PhDr. Dušan Gallo
riaditeľ ZORVC MARTIN

NÁVRATKA – EFEKTÍVNY VÝKON A SYSTÉM PLÁNOVANIA ČASU NA PRACOVISKU V PODMIENKACH SAMOSPRÁVY („TIME MANAŽMENT“)
27. október 2022, Martin

Mesto/obec IČO DIČ

Meno a priezvisko účastníka, email:

Člen RVC: **áno** **nie**

E-mail: Telefón:

V Dňa Podpis

Záväznú prihlášku môžete poslať najneskôr do **20.10.2022** na e-mail: rvc@rvcmartin.sk alebo priamo na www.rvcmartin.sk,

pripadne poštou: **ZDRUŽENIE OBCÍ REGIONÁLNE VZDELÁVACIE CENTRUM MARTIN**, Nám. S. H. Vajanského 1, **036 01 Martin**